

考える介護を実践する研修

## 介護技術インストラクター養成研修

「介護技術インストラクター養成研修」は、部下を持つ（持つ予定のある）介護現場のリーダーを対象に、介護技術に特化したカリキュラムで構成されています。

「いまさら聞けない基本の基」をもう一度学び直したいと考えている現場のリーダーはいませんか？

この研修は、介護技術の根拠を学び、自信をもって部下の指導ができるリーダーを養成することで、職場全体のケアの質が向上することを目指しています。



〈つしま医療福祉グループ〉

一般財団法人 つしま医療福祉研究財団

学校法人 日本医療大学

# 根拠を明確に説明できる人材を育成

## 基本の”基”-----

### 「なぜこの方にこの介護をしたか！」

皆さんの介護現場でこのような悩みはありませんか？

- ❖ 不自然な姿勢や技術で身体を痛めている職員がいる
- ❖ 現場のリーダークラスが職員を十分教育できる体制がない
- ❖ 自分ではできても、理論的に部下に教えることができていない
- ❖ 介助時と部下の指導の両面で必要とされているコミュニケーション技術が不足している



介護技術インストラクター養成研修テキストより抜粋

修了者からの声（実践結果報告『心と身体の仕組み、移動』より一部抜粋）

- ❖ ボディメカニクスの基本原理は理解していたつもりでしたができていなかったことに気が付き、基本となる姿勢と、重心線を意識できるようになった。
- ❖ ベッド上で上半身を拳上している利用者が、不快な表情をしていたので背抜きを行った。「背中のかゆいのがなくなった!!」と何度も言って、すぐに眠りについた。  
（認知症のご利用者）

# 研修概要

## 研修の目指すもの（三本柱）

- ❖ すべての介護行為を、根拠を持ち実践できる。
- ❖ 基本となる介護知識を持つ。
- ❖ 介護行為を理論に基づいて部下に指導できる。

## 研修の目標

- ❖ 介護行為の根拠を言語化できる。
- ❖ 心と身体の仕組みを生かした介護技術が提供できる。
- ❖ 利用者の意向と状態の変化に対応した介護を考え実践できる。

## 受講対象者

- ❖ 介護現場のリーダーとして部下を指導する立場にある方
- ❖ 今後、介護現場のリーダーとして活躍が期待されている方

## 研修内容

- ❖ 開講時間 … 3ヶ月で8日間（60時間）のプログラムを実施します。
- ❖ 開催場所 … 開催契約を締結した法人（契約法人）
- ❖ 総合評価 … 学習成果の確認のために最終日に修了試験を実施

## 開催方法とカリキュラム



- ❖ 講義＋演習・実技で構成され学んだことをその日に実践し、学びを積み重ねます
- ❖ 研修は、2日連続にて開催。2日目の最後に学習した内容を振り返りシートにまとめます。
- ❖ 学んだことを職場に持ち帰り実践し、その結果を3日目、5日目、7日目に報告します。

※ 詳しいカリキュラムについては、別紙をご参照ください。

## 受講料と助成金の活用

- ❖ 受講料 ◇教材、認定試験受験料、消費税込み  
148,000 円 [この研修は国の助成金が活用できます]

## 教材

- ❖ 著書名 …………… 「介護技術インストラクター養成テキスト」
- ❖ 編集・発行 ……… 一般財団法人 つしま医療福祉研究財団
- ❖ 制作 …………… 中央法規出版株式会社

## 介護技術インストラクター認定資格

- ❖ 最終日には、一般財団法人つしま医療福祉研究財団の『介護技術インストラクター認定試験』を実施します。合格者は、「介護技術インストラクター」として認定され認定証が付与されます。

《認定試験内容》—総合評価課題のポイント整理30分、実技の組立10分、実技10分

下記宛先までお気軽にお問い合わせ下さい

一般財団法人 **つしま医療福祉研究財団**

学校法人 **日本医療大学**

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-32-10 今井保全ビル2階  
「介護技術インストラクター養成研修」事務局

電話 03-6907-4386 Fax 03-3981-3585

E-Mail [tokyo@tsushima-zaidan.org](mailto:tokyo@tsushima-zaidan.org) (担当者 杉原)